

# TIMEPLAN BALLHALL

NOVEMBER 2020

Grønne timer er for alle medlemmer på treningssenteret

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07.00				07.00-08.00 Vitux			
08.00							
09.00							
10.00							
		10.30-11.30 IABIL		10.30-11.30 IABIL			
11.00							
12.00					12.15-13.15 55 min Yoga Sunniva	12.00-15.00 Frelsesarmeen Kun 7.11	
14.00							
15.00	15.00-16.00 Dustin		15.00-16.00 Hexatronic				
16.00		16.00-17.00 55 min Kombitime Sunniva	16.15-17.15 55 min Yoga Sunniva				
17.00	17.00-17.30 30 min Styrke Marte			17.00-17.30 30 min Styrke Silje			
			17.30-19.00 Bertel O Steen				17.30-19.00 Bryn Eiendom
18.00							
19.00		19.00-20.00 Bryn Eiendom					
20.00	20.00-21.30 Impact Fotball	20.00-21.00 T. Martinsen					
21.00		21.00-22.00 Bryn Eiendom	21.00-22.00 Bryn Eiendom				

Ønske om å leie ballhallen? Kontakt [camilla@arca.no](mailto:camilla@arca.no)