

TIMEPLAN BALLHALL

OKTOBER 2020

Grønne timer er for alle medlemmer på treningssenteret

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07.00		07.45-08.15 25 min Styrke Tatjana		07.00-08.00 Vitux			
08.00							
09.00							
10.00		10.30-11.30 IABIL		10.30-11.30 IABIL			
11.00			11.00-11.45 45 min Tabata Sunniva				
12.00					12.15-13.15 50 min Yoga Sunniva		
14.00							
15.00	15.00-16.00 Dustin		15.00-16.00 Hexatronic				
16.00		16.00-17.00 50 min Kombitime Sunniva	16.00-17.00 Diabetes- forbundet Ballspill <i>Fra 01.08</i>	16.50-17.20 30 min Styrke Silje			
17.00	17.00-17.30 30 min Styrke Marte		17.30-19.00 Bertel O Steen				
18.00							
19.00		19.00-20.00 Bryn Eiendom					
20.00	20.00-21.30 Impact Fotball	20.00-21.00 T. Martinsen					
21.00		21.00-22.00 Bryn Eiendom	21.00-22.00 Bryn Eiendom				