

# SYKKELSAL

## Timeplan Oktober 2020

Grønne timer er for alle medlemmer! (krever booking)

kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.00		07.15-07.45 25 min <b>Spinning</b> Tatjana	07.15-08.15 60 min <b>Kun for Vitux</b>		
10:00					
14:00		15.15-16.15 60 min <b>Kun for Polar</b>			
16.00	16.15-17.00 45 min <b>Sykkel</b> Marte			16.15-16.45 30 min <b>Spinning</b> Silje	
17.00					
18.00					

Ønske om å leie sykkesalen? Kontakt [camilla@arca.no](mailto:camilla@arca.no)

Arca forbeholder seg retten til å gjøre endringer på timeplanen