

TIMEPLAN BALLHALL

Høst 2020, 24.august – 6.oktober

Grønne timer er for alle medlemmer på treningssenteret

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07.00		07.15-08.00 45 min Sirkeltrening Tatjana		07.00-08.00 Vitux			
08.00							
09.00							
10.00							
		10.30-11.30 IABIL		10.30-11.30 IABIL			
11.00							
12.00					12.15-13.15 50 min Yoga Sunniva		
14.00						13:00-14:30 Conluo <i>Ut september</i>	
15.00	15.00-16.00 Dustin		15.00-16.00 Hexatronic				
16.00		16.00-17.00 50 min Bungee Sunniva	16.00-17.00 Diabetes- forbundet Ballspill <i>Fra 01.08</i>	16.15-17.15 50 min Crosstraining Silje			
17.00	17.00-17.30 30 min Styrke Marte						
			17.30-19.00 Bertel O Steen				
18.00							
19.00		19.00-20.00 Bryn Eiendom					
20.00	20.00-21.30 Impact Fotball	20.00-21.00 T. Martinsen					
21.00		21.00-22.00 Bryn Eiendom	21.00-22.00 Bryn Eiendom				